






DSLVL Schneesport Philosophie

Ski Alpin

	LERNEBENE	LERNINHALTE
	EXPERTE Ziel: Sicheres, ausgereiftes Kurvenfahren bei unterschiedlich hohen Anforderungen Praxiswissen: Gelände- und Risiko-management	<ul style="list-style-type: none">• Souverän im freien Gelände fahren• Souverän in Parks fahren und springen• Souverän schnell und sportlich fahren• Souverän harte Pisten beherrschen und Steilhang fahren• Souverän Tiefschneefahren und Buckel bewältigen
	KÖNNER Ziel: Sicheres, paralleles und rhythmisches Kurvenfahren Praxiswissen: Sicheres Verhalten auf den Pisten (FIS-Regeln)	<ul style="list-style-type: none">• Pistentricks, Wellen und Mulden fahren, easy fun park• Kurvensteuern verbessern - Grundmerkmale• Kurvenwechsel verbessern - Grundmerkmale inkl. Stockeinsatz• Position stabilisieren und sichern• Paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage
	FORTGESCHRITTENER Ziel: Sicheres Abfahren auf blauen Pisten Praxiswissen: Sichere Nutzung von Liftanlagen	<ul style="list-style-type: none">• Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung• Springen auf kleiner Schanze, erste Pistentricks• Schrägfahren und Seittrutschen• Rhythmisches Aneinanderreihen von Pflugkurven• Pflugkurven mit Belastungswechsel
	EINSTEIGER Ziel: Sicheres Gleiten und Bremsen Praxiswissen: Basiskenntnisse zu Material, Gelände und Sicherheit	<ul style="list-style-type: none">• Erste Pflugkurven• Gleiten und Bremsen im Pflug• Geradeausfahren in paralleler Skistellung und stabiler Position• Aufsteigen im Treppen- und Grätenschritt• Ausrüstung kennen lernen, Bewegen in der Ebene

SKI ALPIN DSLVL Schneesportphilosophie und Kursangebote

LERNEBENE	LERNINHALTE	KURSANGEBOTE			
		DSLVL Fahrsicherheitstraining	Park & Style	kids on snow	Neuer Schwung im Leben
 <p>EXPERTE Ziel: Sicheres, ausgereiftes Kurvenfahren bei unterschiedlich hohen Anforderungen Praxiswissen: Gelände- und Risikomanagement</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Souverän im freien Gelände fahren • Souverän in Parks fahren und springen • Souverän schnell und sportlich fahren • Souverän harte Pisten beherrschen und Steilhang fahren • Souverän Tiefschneefahren und Buckel bewältigen 	<p>»Sicher besser Skifahren« Für schwierige Pisten</p>		<p>kids on snow-Pistenführerschein Der Check für richtiges Fahren und Verhalten auf schwarzen Pisten</p>	<p>»Der perfekte Schwung« »Mit Schwung in den Tiefschnee« Elegantes, rhythmisches und fließendes Fahren im anspruchsvollen Gelände für die vitale Generation</p>
 <p>KÖNNER Ziel: Sicheres, paralleles und rhythmisches Kurvenfahren Praxiswissen: Sicheres Verhalten auf den Pisten (FIS-Regeln)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pistentricks, Wellen und Mulden fahren, easy fun park • Kurvensteuern verbessern – Grundmerkmale • Kurvenwechsel verbessern – Grundmerkmale inkl. Stockeinsatz • Position stabilisieren und sichern • Paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage 	<p>»Sicher besser Skifahren« Für mittelschwere Pisten</p>	<p>easy fun park Sicheres Befahren mittelschwerer Obstacles</p>	<p>kids on snow-Pistenführerschein Der Check für richtiges Fahren und Verhalten auf roten Pisten</p>	<p>»Besser in Schwung« »Der gesunde Schwung« Mehr Erlebnis durch mehr Fahrkönnen für die vitale Generation</p>
 <p>FORTGESCHRITTENE Ziel: Sicheres Abfahren auf blauen Pisten Praxiswissen: Sichere Nutzung von Lifтанlagen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung • Springen auf kleiner Schanze, erste Pistentricks • Schrägfahren und Seittrutschen • Rhythmisches Aneinanderreihen von Pflugkurven • Pflugkurven mit Belastungswechsel 	<p>»Sicher besser Skifahren« Für einfache Pisten</p>	<p>easy fun park Der Einstieg mit easy Obstacles</p>	<p>kids on snow-Pistenführerschein Der Check für richtiges Fahren und Verhalten auf blauen Pisten</p>	<p>»Der gesunde Schwung« »Schwung light« Spaß durch entspanntes und genussvolles Fahren für die vitale Generation</p>
 <p>EINSTEIGER Ziel: Sicheres Gleiten und Bremsen Praxiswissen: Basiskenntnisse zu Material, Gelände und Sicherheit</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Pflugkurven • Gleiten und Bremsen im Pflug • Geradeausfahren in paralleler Skistellung und stabiler Position • Aufsteigen im Treppen- und Grätenschritt • Ausrüstung kennen lernen, Bewegen in der Ebene 				<p>»Schwung light« Der leichte, sichere Einstieg für die vitale Generation</p>